

## QU'ENTEND-T-ON PAR... ?

### ◆ *Alimentation « naturelle »*

Alimentation par la bouche, de manière autonome ou avec de l'aide.

### ◆ *Alimentation « artificielle »*

Alimentation soit par sonde naso-gastrique, soit par gastrostomie, soit par voie intraveineuse (alimentation parentérale).

### ◆ *Hydratation « naturelle »*

Ingestion de boissons par la bouche.

### ◆ *Hydratation « artificielle »*

Acte d'hydrater par voie sous-cutanée (hypodermoclyse), par voie intraveineuse, par sonde nasogastrique ou par gastrostomie.

### ◆ *Toute fin de vie*

De quelques jours à quelques heures avant le décès.

## DES QUESTIONS ?

### N'hésitez pas à vous adresser à :

- vos soignants habituels ;
- l'équipe de soutien en soins palliatifs à domicile de votre province ou l'équipe mobile de soins palliatifs de votre hôpital ;
- la plate-forme de soins palliatifs de votre province ou la FWSP ([www.soinspalliatifs.be](http://www.soinspalliatifs.be)).

REFLEXION *Ethique*

# ARRÊTER L'ALIMENTATION ET L'HYDRATATION EN TOUTE FIN DE VIE ?

1<sup>ère</sup> édition - 2022



« *Mal nommer les choses ,  
c'est ajouter au malheur du monde* »

Albert Camus

Editeur responsable : V. Baro, Président, PSPPL, Mont Saint-Martin 90, 4000 Liège - Conception : Commission d'Éthique de la PSPPL - Graphisme : J. Detheux.

## BOIRE ET MANGER POUR VIVRE

*Arrêter ou poursuivre l'alimentation et/ou l'hydratation d'un patient en fin de vie est une question essentielle à aborder.*

.....

Cela suscite de nombreuses interrogations chez le patient, les proches et les professionnels de la santé : Va-t-il ressentir la faim/la soif ? Va-t-il souffrir ? Quelles vont être les conséquences ? Quels symptômes vont apparaître ? Cela risque-t-il de précipiter ou de retarder le décès ?

**Lorsque le plaisir de manger et boire disparaît et/ou que surgissent des signes d'inconfort (fausses routes, nausées, vomissements, difficultés respiratoires, ...), il est nécessaire d'ouvrir un questionnement éthique : Est-il pertinent de poursuivre l'alimentation et/ou l'hydratation ?**

La science a démontré qu'arrêter de boire et manger en fin de vie améliore le confort du patient en diminuant, entre autres, sa perception de la douleur.

En toute fin de vie, la sensation de faim et de soif est souvent inexistante. Humidifier la bouche reste cependant essentiel jusqu'au dernier jour.

## BOIRE ET MANGER POUR GARDER DU LIEN

*Manger est un acte éminemment social*

.....

Nourrir une personne est un moment de communication, de proximité, de plaisir, de partage.

Arrêter l'alimentation et/ou l'hydratation peut dès lors être vécu comme un abandon et peut susciter chez les proches et les soignants un sentiment de culpabilité et de frustration.

*Accompagner autrement*

.....

Les soignants et les proches peuvent maintenir la relation avec la personne, dans le respect de chacun, par la présence, le toucher, les caresses, les paroles, une musique, un massage, des huiles essentielles.

## BOIRE ET MANGER POUR NOURRIR SON CORPS ET SON ESPRIT

*L'alimentation revêt une dimension physiologique, mais aussi socioculturelle, psycho-affective, parfois spirituelle.*

.....

Les habitudes alimentaires sont individuelles. Elles diffèrent selon la personnalité, la culture, le vécu, l'histoire et les goûts de chacun. Prendre en compte cette singularité est essentiel.

Selon la loi « Droits du patient » de 2002, « Chaque patient doit se voir offrir, en fonction de ses besoins, des soins de santé efficaces, vigilants et de bonne qualité, et ce, dans le respect de sa dignité, de son autonomie, sans la moindre discrimination. En découle notamment le respect de ses valeurs morales et culturelles, de ses convictions religieuses et philosophiques ».

## EN PARLER SUFFISAMMENT TÔT

*Aborder la question de l'arrêt de l'alimentation et/ou de l'hydratation en fin de vie demeure souvent difficile voire tabou pour les patients, leurs proches et les soignants pour différentes raisons :*

.....

- la peur de la mort ;
- la culpabilité ;
- le sentiment d'abandon ;
- la difficulté à choisir le bon moment pour l'aborder ;
- le sentiment d'un manque d'humanité ;
- ...

*Dépasser ces réticences et engager suffisamment tôt le dialogue sur le sujet en vue d'une décision partagée permet d'améliorer le confort de tous.*